

# **Gemeinsamer Aufruf von Selbsthilfegruppen für seelische Gesundheit: für die dringende Verbesserung der ambulanten Hilfs-Angebote für Menschen in seelischen Krisen/Krankheiten im Kreis Lörrach**

An die Entscheidungstragenden in Kreis und Land: die schon lange bekannte massive Unterversorgung an ambulanten Therapie- und Hilfe-Angeboten im gemeinde-psychiatrischen und psycho-sozialen Bereich unseres Landkreises wurde nicht verbessert, sondern verschärft. Seit der vom Kreistag beauftragten Studie 2019 hierzu folgten keine konkreten Maßnahmen. Im Gegenteil strich das Land bereits zugesagte Mittel und sog. Freiwillige Leistungen für Hilfs- und Betreuungsdienste wurden von Kostenträgern reduziert. Demgegenüber steigen die Zahlen und der Hilfebedarf von Menschen mit psychischen Krisen/Krankheiten ständig.

**Als Betroffene von seelischen Krisen und Krankheiten und als deren Angehörige erfahren wir die nicht länger hinnehmbaren Konsequenzen dieser Fehlentwicklungen.** Statt der in akuten Krisen medizinisch und gesetzlich gebotenen Sofort-Hilfe erhalten wir meist monatelange Wartelistenplätze. Dies führt zu Krisen-Zuspitzung, Krankheits-Chronifizierung, erhöhter Suizidgefährdung und Absturz ins berufliche und soziale Abseits. Als Angehörige bleiben wir mit einer überfordernden Situation allein, erleiden selbst Zusammenbrüche und die Zerrüttung des familiären Zusammenhalts. Dies ist die harte Realität aller Betroffenen, wir hören und teilen sie in jeder Austauschrunde in unseren Selbsthilfegruppen. Auch bei uns steigt die Zahl der Anfragenden immer weiter und manche Gruppe muß deswegen leider auch auf Wartelisten verweisen.

**Wir wirken dem so gut wir können entgegen, engagieren uns ehrenamtlich und unterstützen uns gegenseitig in unseren Selbsthilfegruppen.** Dies ist für Viele von uns überlebens-notwendig und wichtiger Teil unserer persönlichen Krisenbewältigung, unserer seelischen Genesung und der Wieder-Erlangung von Selbstwirksamkeit und Würde. **Doch Selbsthilfe kann die fehlenden professionellen und institutionellen Hilfen ebenso wenig ersetzen wie die händeringend gesuchten Ehrenamtlichen in den Hilfsdiensten das eingesparte Fachpersonal natürlich nicht annähernd ausgleichen können.**

**Und auch die Fachpersonen können unter diesen Bedingungen nicht diejenige gute Hilfe-Arbeit erbringen, die sicher Jede/r mit engagierter Haltung gerne leisten möchte.** Ihre berufliche Dauer-Überlastung ist für sie selbst höchst unbefriedigend und ein persönliches Krisen- und Krankheits-Risiko. Daß es deutlich bessere Modelle und Strategien gibt, zeigt eine vergleichende Versorgungs-Analyse der BW-Landkreise (KVJS-GPV-Analyse 2021).

**Wir rufen die Verantwortlichen und Entscheidenden in Politik, Verwaltung und Verbänden auf Landes- und Kreis-Ebene dringend auf: setzen sie unseren Aufruf JETZT auf ihre Agenda, werden sie endlich AKTIV und beschliessen sie zeitnah und nachhaltig wirksame Maßnahmen und ausreichende Finanzmittel KONKRET für:**

- neue ambulante Angebote wie StaeB (Stations-äquivalente Behandlung), Hometreatment;
- einen psycho-sozialen Krisen- und Notfalldienst;
- mehr Facharzt-, Tagesklinik- und Psychotherapie-Angebot mit kurzfristigen Akut-Kapazitäten und Wartezeiten max. 2 Wochen
- Programme zur Entstigmatisierung und Beteiligung psychisch Kranker
- Bereitstellung kostenfreier Räume für Selbsthilfegruppen in kommunalen Einrichtungen, Kirchengemeinden und Kliniken
- mehr Personal für die Sozial-psychiatrischen Dienste (SpDi), die psychosozialen Beratungsstellen und hilfeleistenden Träger
- Sofort-Rücknahme der Mittelkürzungen für ambulante Betreuung, Beratung, Eingliederung und Teilhabe psychisch Belasteter/Kranker

#### Lörrach, 8. März 2024 - Aufrufende Gruppen:

- ☞ LOTUS-Selbsthilfe- und Übungsgruppe in seelischen Krisen Lörrach  
- Kontakt: Bernd Manz, email: [info@achtsam-auf-augenhoehe.de](mailto:info@achtsam-auf-augenhoehe.de)
- ☞ Selbsthilfegruppe Angehörige von Borderlinern Lörrach  
- Kontakt-email: [borderline.angehoerige.loe@gmx.de](mailto:borderline.angehoerige.loe@gmx.de)
- ☞ Selbsthilfegruppe „Seelische Gesundheit – Leben mit Mir“, Hausen  
- Kontakt: Berthold Bausch, email: [bausch@lvpebw.de](mailto:bausch@lvpebw.de)
- ☞ Selbsthilfegruppen Depression Lörrach und Rheinfelden  
- Kontakt: Peter Debatin, email: [depressionsgruppe.loerrach@gmail.com](mailto:depressionsgruppe.loerrach@gmail.com)
- ☞ Selbsthilfegruppe „Angstphasen“ für Angst- und Panikstörungen Rheinfelden  
- Kontakt: Miriam Bayer, email: [shg.angstphasen.rheinfelden@gmx.de](mailto:shg.angstphasen.rheinfelden@gmx.de)
- ☞ Außerstationäre Krisenbegleitung Lörrach-Waldshut ask-lw,  
- Kontakt: Berthold Bausch, email: [krisenbegleitung@ask-lw.de](mailto:krisenbegleitung@ask-lw.de)
- ☞ Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Kranker, Schopfheim  
- Kontakt: Helga Fratamico , email: [angh.psy.kranke@web.de](mailto:angh.psy.kranke@web.de)
- ☞ Selbsthilfegruppe Sucht für Angehörige & Betroffene Lörrach  
- Kontakt: RegioPSB Blaues Kreuz, email: [regiopsbloee@web.de](mailto:regiopsbloee@web.de)
- ☞

#### Kontakt und Koordinierend für alle SHGs:

- ☞ Bernd Manz, Sprecher LOTUS-Selbsthilfe- und Übungsgruppe in seelischen Krisen Lörrach  
- Kontakt- email: [info@achtsam-auf-augenhoehe.de](mailto:info@achtsam-auf-augenhoehe.de)